

# Wir lernen beten

## *Wie sollen wir beten?*

Bevor wir das Gebet beginnen \_\_\_\_\_ . Wir treten beim Gebet direkt mit Gott in Verbindung. Da wir Gott alles verdanken, ist es angemessen beim Beten vor ihm zu stehen, oder sogar zu knien. In der Kirche knien wir oft zum Beten.

Nachdem wir aufgestanden sind \_\_\_\_\_ , d.h. wir werden ganz ruhig und konzentrieren uns auf das Gespräch mit Gott im Gebet.

Dann \_\_\_\_\_ zum Gebet. Mit dem Falten der Hände, wollen wir Gott zeigen, dass wir ganz für Ihn da sind.

Ich lege alles aus der Hand. Ich halte meine Hände hin!



Wir beginnen jedes Gebet mit dem \_\_\_\_\_ . Wir sprechen:



Im Namen des Vaters

(Wir führen die rechte Hand an die Stirn)

und des Sohnes

(Wir führen die rechte Hand von der Stirn zum Herz)

und des Heiligen Geistes.

(Wir führen die rechte Hand von der linken zur rechten Schulter)

Das Kreuzzeichen bedeutet: Ich gehöre ganz Gott: von oben bis unten, von links bis rechts.

Alle Gebete enden mit dem Wort \_\_\_\_\_. Dieses kommt aus einer anderen Sprache, dem Hebräischen. Es bedeutet so viel wie Zustimmung. Am besten wird es übersetzt mit „So sei es“ oder „So soll es sein“!

## *Was sollen wir beten?*

Eines Tages bitten die Apostel Jesus: „Jesus, erkläre uns, wie wir richtig beten sollen!“ Jesus antwortet: „Ihr sollt wie die Kinder zu Gott im Himmel beten! Denn Gott ist euer Vater im Himmel!“

Welches Gebet hat Jesus den Aposteln gelehrt? \_\_\_\_\_.

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name,  
dein Reich komme,  
dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Amen.

Ein weiteres wichtiges Gebet ist das \_\_\_\_\_.

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade.  
Der Herr ist mit dir.  
Du bist gebenedeit unter den Frauen,  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.  
Heilige Maria, Mutter Gottes,  
bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes.  
Amen.

Es gibt noch viele andere Gebete. Alle Gebete können entweder auswendig gesprochen, oder abgelesen werden. Es gibt auch frei formulierte Gebete.

Nimm dir vor, dass du immer am Morgen nach dem Aufstehen und am Abend vor dem Zubettgehen das <b>Kreuzzeichen</b> machst und das <b>Vater unser</b> und das <b>Gegrüßet seist du Maria</b> betest.
--

Die Lösungsworte der Lücken im Text sind:

- Stehen wir auf
- Sammeln wir uns
- Falten wir Hände
- Kreuzzeichen
- Amen
- Das Vater unser
- Gegrüßet seist du Maria